

Tydzień : Jak wyglądał świat przed milionami lat. 30.11 - 04.12.2020

Temat dnia: Bal Dinozaurów - 02.12.2020r. (środa)

Cel: Wzbogacanie wiedzy na temat dinozaurów i ich środowiska życia.
Rozwijanie umiejętności matematycznych.

Pomoce do przygotowania przez rodzica w domu:

- czarny karton i biały karton, pojemniki z białą farbą i z czarną farbą, sznurek, spinacze do bielizny,
- sznurek, kubek z wodą,

1. **Piosenka na rozruszanie - nasza ulubiona** (niekoniecznie związana z dinozaurami:)
<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w> - Baby Shark ;)

2. **„Wesoły Ryjek i dinozaury”**- czyta Zbigniew Zamachowski.
<https://www.youtube.com/watch?v=UHZhAYAFEnA>

Rozmowa na temat opowiadania:

- Jak się nazywał główny bohater opowiadania ?
- Kto mu czytał książkę ? itp.

3. **Ćwiczenie relaksacyjne Dinozaur (według B. Formy).**

Dziecko siedzi tak żeby mieć przed sobą plecy współtowarzysza zabawy. Opiekun czyta wiersz i pokazuje czynności przypisane danemu wersowi wiersza.

Opiekun:

Dinozaur stawia ciężkie kroki
i groźnie rozgląda się na boki.
Idzie przez wysokie góry,
które sięgają hen, aż pod chmury.
Odpoczywa, kiedy jest zmęczony,
chrapie, kiedy jest najedzony,
płyńcie rwącą rzeką, rysują dłońią rzekę,

śpi na piaszczystej plaży.
Czasami, oparty o pień drzewa,
długo o czymś marzy.
Nie boi się silnych wiatrów,
nie boi się burzy,
ma dużo siły i jest bardzo duży.

Dziecko:

całymi dłońmi delikatnie uderza o plecy współtowarzysza ,
spoglądają raz w jedną stronę, raz w drugą stronę,
rysuje kontury gór,
rysuje chmury,
pociera dłońmi o plecy,
stuka zaciśniętymi dłońmi,
posuwając się od lewej strony
do prawej,
przykłada lewą dłoń i prawą dłoń,
miarowo naciska,
rysuje dwie linie równoległe – od dołu do góry,
pociera całymi dłońmi z góry do dołu,
stuka w plecy wszystkimi palcami,
delikatnie uderza dłońmi zaciśniętymi w pięści.

4. **Zabawa bieżna „Dinozaury”.**

Dzieci biegają swobodnie po pokoju w jednym kierunku. Na sygnał opiekuna, np. klaśnięcie, zatrzymują się, unoszą ręce w górę i wydają dowolne odgłosy – takie, jakie według nich mogłyby wydawać dinozaury.

5. **Stemplowanie palcem.** Przygotowanie dekoracji na bal dinozaurów.

Dzieci przygotowują dekorację na bal dinozaurów: stemplują na czarnym kartonie palcem prawej dłoni maczanym w białej farbie, a następnie na białym kartonie stemplują palcem lewej dłoni maczanym w

czarnej farbie. Po umyciu rąk z pomocą opiekuna, zawieszają gotowe prace na sznurku za pomocą spinaczy do bielizny.

6. Marsz dinozaurów- tor przeszkód.

Opiekun wyznacza dinozaurom trasę, jaką muszą przebyć, aby dostać się do wodopoju.

Trasa ta będzie przez kolejne etapy:

- przejście po wąskiej ścieżce (sznurek)- stopa za stopą ,
- skoki przez kałuże (ułożony w kształcie owalu np. sznurek,
- przejście przez niebezpieczny tunel (krzesła ułożone jeden obok drugiego)
- sturlanie się z góry- turlanie się po dywanie.

Na końcu toru czekają na dinozaury kubki z wodą. Zabawę można powtarzać dowolną ilość. Bardzo wskazane są propozycje dzieci wzbogacające zabawę.

7. Ile tu jest jaj?- bajka matematyczna.

Opiekun wymyśla bajkę, dostosowując jej treść do możliwości dziecka. Dziecko dostaje do zabawy talerzyk papierowy, który staje się gniazdem i jaja zrobione z folii aluminiowej, gazet lub bibuły. Mogą to być również plastikowe jajka niespodzianki, duże korale, żółędzie, korki od butelek lub inne przedmioty.

Bajka może zaczynać się tak:

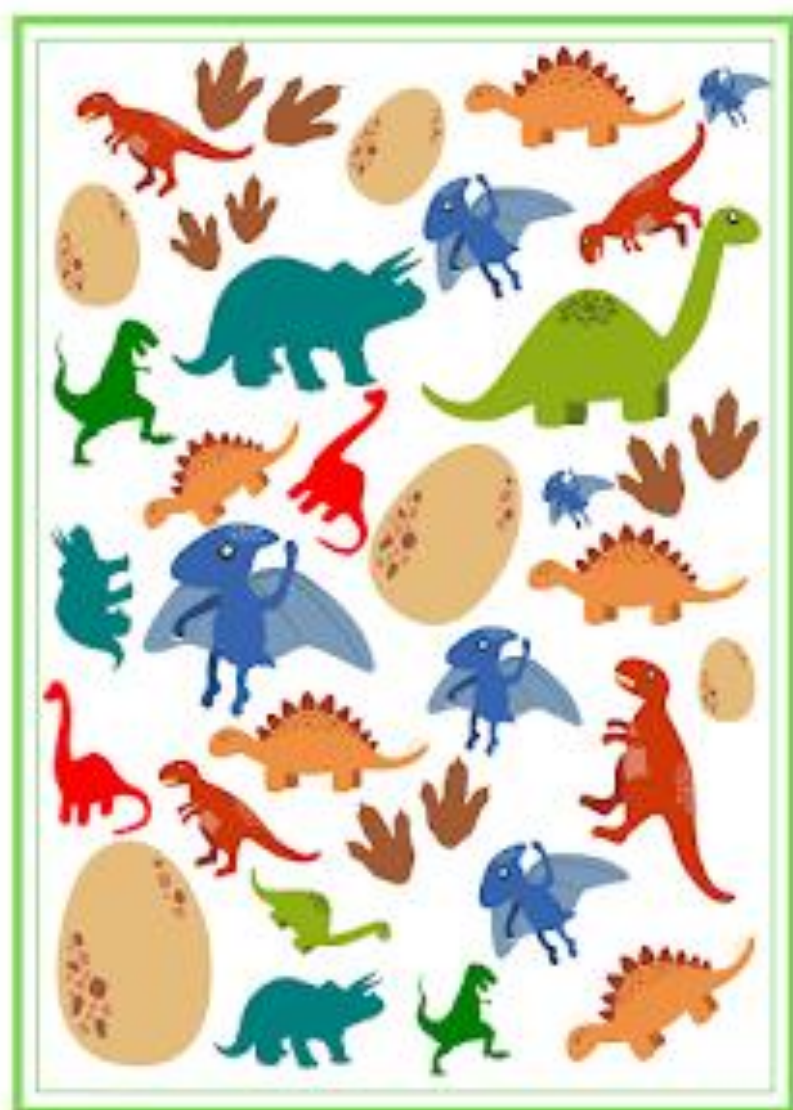
Mama triceratopsa ma w swoim gnieździe 5 jaj. Włóżcie do swoich gniazd 5 jaj. 2 jajka sturlały się poza gniazdo. Ile jaj zostało w środku? Gdzie jest więcej, w gnieździe, czy poza nim? Mama włożyła jajka z powrotem do gniazda. Z trzech jaj wykluły się dinozaury. Ile jaj pozostało niewyklutych? Ile zostanie, jeśli jeszcze jeden triceratops się wykluje? I tak dalej...

8. Wartości rytmiczne W PODSKOKACH

[Lekcja 2 - Dźwięki wysokie i niskie W PODSKOKACH - YouTube](#)

9. Narysuj tyle kropek w kwadratach ile jest dinozaurów, śladów czy jajek.





*Predskolno
Pomysly*

PRZYGOTOWANIE DO UROCZYSTOŚCI CHOINKOWEJ



Piosenka „Zimowa poleczka „

Zimową poleczkę na śniegu lub lodzie
Kochają bałwanki i tańczą ją co dzień
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak

Ref.: Ha, ha, ha, ha
Hi, hi, hi, hi
Śniegowe bałwanki
To my, właśnie my

Gdy w rękach miotełki, na głowach garnuszki
Z węgielków lśnią oczka i same mkną nóżki
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha...

Stanęły na chwilkę, by otrzeć pot z czoła,
Lecz skoczna muzyka do tańca nas woła,
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr,
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha

10. Piosenka „Zimowa poleczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=thOD3GGfkxl>

11. „Zimowa poleczka” – karaoke dla dzieci.

<https://www.youtube.com/watch?v=zJPQkFk0dw4>

